

ZEITPLAN

gültig ab 01.06.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
vormittags		REHASPORT (45min) 10.15 Uhr - 11.00 Uhr	GERÄTE- TRAINING (60min) 09.00 Uhr - 10.00 Uhr	VINYASA YOGA (75min) 09.00 Uhr - 10.15 Uhr	GERÄTE- TRAINING (60min) 09.00 Uhr - 10.00 Uhr
		REHASPORT (45 min) 11.15 Uhr - 12.00 Uhr	REHASPORT (45 min) 11.30 Uhr - 12.15 Uhr	REHASPORT (45 min) 10.30 Uhr - 11.15 Uhr	
nachmittags	REHASPORT (45min) 18.00 Uhr - 18.45 Uhr	REHASPORT (45min) 17.00 Uhr - 17.45 Uhr	GERÄTE- TRAINING (60min) 17.00 Uhr - 18.00 Uhr	REHASPORT (45min) 16.00 Uhr - 16.45Uhr	
	GERÄTE- TRAINING (45 min) 18.00 Uhr - 19.00 Uhr	VINYASA YOGA (75 min) 18.00 Uhr - 19.15 Uhr	YIN YOGA (75 min) 18.30 Uhr - 19.45 Uhr		

FÜR ALLE KURSEINHEITEN IST EINE VORHERIGE ANMELDUNG ERFORDERLICH

Änderungen vorbehalten